

# Sie haben Fragen zum Thema Demenz?



## KOORDINIERUNGSSTELLE DEMENZ

im Kreis Herzogtum Lauenburg

Wasserkrüger Weg 7  
23879 Mölln  
04542 - 83 84 670, 0160 - 40 49 897  
info@koordinierungsstelle-demenz.de  
www.koordinierungsstelle-demenz.de

In Kooperation mit der



ALZHEIMER-GESELLSCHAFT  
RATZEBURG  
IM HERZOGTUM LAUENBURG E.V.

# „Nur du allein schaffst es, aber du schaffst es nicht allein!“

(Michael Lukas Möller, Psychotherapeut  
und Initiator von Selbsthilfegruppen in Deutschland)



Gesprächskreis  
für Angehörige  
von Menschen  
mit Demenz

# Termine 2022

Mölln • Ratzeburg

# Gesprächskreis für Angehörige

Wenn ein Mensch Alzheimer oder eine andere Form der Demenz bekommt, betrifft das auch die Familie. Angehörige kümmern sich liebevoll um die erkrankte Person und geben oft mehr Kraft und Zeit, als sie eigentlich haben. Umso wichtiger ist es, sich rechtzeitig Unterstützung und Informationen zu holen. Dabei kann es hilfreich sein, sich mit Menschen auszutauschen, denen es ähnlich geht - andere Angehörige. Genau das bietet der Gesprächskreis in Mölln und Ratzeburg.

## Regelmäßige Treffen ermöglichen...

- Erfahrungen und Erkenntnisse auszutauschen
- Neue Bekanntschaften und Kontakte zu knüpfen
- Ängste und Isolation abzubauen
- Verständnis und Anerkennung zu finden
- Neue Perspektiven zu eröffnen
- Einen selbstsicheren Umgang mit Fachkräften und Ärzten zu gewinnen
- Informationen über die Erkrankung und Tipps für den Alltag zu bekommen

... auch mal Dampf abzulassen!

# Termine 2022 Mölln · Ratzeburg

Die Treffen finden einmal monatlich von 18:00 bis 19:30 Uhr statt und werden fachlich begleitet.

**Mölln, Hauptstraße 43, Treffpunkt TROTZDEMENZ**  
Jeden 1. Mittwoch im Monat (in der Regel)

5. Januar	4. Mai	7. September
2. Februar	1. Juni	5. Oktober
2. März	13. Juli	2. November
6. April	3. August	7. Dezember

**Ratzeburg, Fischerstr. 1,  
Kath. Gemeinde St. Answer**

Jeden 2. Donnerstag im Monat (in der Regel)

13. Januar	12. Mai	8. September
10. Februar	9. Juni	13. Oktober
10. März	14. Juli	10. November
14. April	11. August	8. Dezember

**Infos und Anmeldung: 04542 - 83 84 670**  
**info@koordinierungsstelle-demenz.de**