

# Sie haben Fragen zum Thema Demenz?

# „Nur du allein schaffst es, aber du schaffst es nicht allein!“

(Michael Lukas Möller, Psychotherapeut  
und Initiator von Selbsthilfegruppen in Deutschland)



Tel. 04542 - 83 84 670  
Tel. 0160 - 40 49 897



**Alzheimer-Gesellschaft Ratzeburg  
im Herzogtum Lauenburg e.V.**  
*Selbsthilfe Demenz*

Wasserkrüger Weg 7, 23879 Mölln  
Tel. 0177 - 699 20 92  
info@alzheimer-gesellschaft-ratzeburg.de  
www.alzheimer-gesellschaft-ratzeburg.de



**Gesprächskreis  
für Angehörige  
von Menschen  
mit Demenz**

# HERZLICH WILLKOMMEN!

© Alzheimer Gesellschaft  
Ratzeburg im Herzogtum  
Lauenburg e.V. 12/2023  
Titelbild:  
©publicdomainvectors.org

# Termine 2024

Mölln • Ratzeburg

# Gesprächskreis für Angehörige

Wenn ein Mensch Alzheimer oder eine andere Form der Demenz bekommt, betrifft das auch die Familie. Angehörige kümmern sich liebevoll um die erkrankte Person und geben oft mehr Kraft und Zeit, als sie eigentlich haben. Umso wichtiger ist es, sich rechtzeitig Unterstützung und Informationen zu holen. Dabei kann es hilfreich sein, sich mit Menschen auszutauschen, denen es ähnlich geht - andere Angehörige. Genau das bietet der Gesprächskreis in Mölln und Ratzeburg.

## Bei regelmäßigen Treffen kann man...

- Erfahrungen und Erkenntnisse austauschen
- Neue Bekanntschaften und Kontakte knüpfen
- Ängste und Isolation abbauen
- Verständnis und Anerkennung finden
- Neue Perspektiven eröffnen
- Einen selbstsicheren Umgang mit Fachkräften und Ärzten gewinnen
- Informationen über die Erkrankung und Tipps für den Alltag bekommen

... auch mal Dampf ablassen!

# Termine 2024 Mölln - Ratzeburg

Die Treffen finden einmal monatlich von 18:00 bis 19:30 Uhr statt und werden fachlich begleitet.

## Mölln, Hauptstraße 43, Treffpunkt **TROTZDEMENZ**

Jeden 1. Mittwoch im Monat (in der Regel)

3. Januar	7. Februar	6. März
3. April	8. Mai	5. Juni
im Juli findet kein Gesprächskreis statt	7. August	4. September
16. Oktober	6. November	4. Dezember

## Ratzeburg, Fischerstr. 1, Kath. Gemeinde St. Answer

Jeden 2. Donnerstag im Monat (in der Regel)

11. Januar	8. Februar	14. März
11. April	16. Mai	13. Juni
im Juli findet kein Gesprächskreis statt	8. August	12. September
10. Oktober	14. November	12. Dezember

**Infos und Anmeldung: Telefon 0177 - 699 20 92**  
**info@alzheimer-gesellschaft-ratzeburg.de**